

Einladung und Ausschreibung zum
Halbmarathon
24.Lauf in die Saarlouiser Woche

Volks- und Straßenlauf

am Sonntag, dem 29. Mai 2016

Zu ihrem 24. Halbmarathon lädt die LSG Saarlouis alle Läuferinnen und Läufer ein, die imstande und vorbereitet sind, die 21,1 km innerhalb der Sollzeit von 2:30 Stunden zu laufen. Start und Ziel sind bei der Sporthalle am Stadtgarten (St.Nazairer Allee).

Die Veranstaltung gilt als Straßen- und Volkslauf. Das bedeutet: wer mit seiner erzielten Zeit in die Bestenliste will, muss Mitglied eines Leichtathletik-Vereins oder einer LA-Abteilung sein und einen Startpass haben. Für Startpass-Inhaber mit der gleichen Vereinsangabe wird eine Dreier-Mannschaftswertung durchgeführt. Ansonsten ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

	Altersklassen	Jahrgänge	Altersklassen	Jahrgänge
weibl./männl.	W 16/M 16	97 bis 00	W 50/M 50	62 bis 66
Jugend			W 55/M 55	57 bis 61
Frauen/Männer	W 20/M 20	87 bis 96	W 60/M 60	52 bis 56
Seniorinnen	W 30/M 30	82 bis 86	W 65/M 65	47 bis 51
und Senioren	W 35/M 35	77 bis 81	W 70/M 70	42 bis 46
	W 40/M 40	72 bis 76	W 75/M 75	41 u. älter
	W 45/M 45	67 bis 71		

Mannschaftswertung: M/W 20, M/W 30, M/W 40, M/W 50, M/W 60, M/W70

Startzeit: 8.30 Uhr

Startnummernausgabe: Bereits am Samstag, dem 28.Mai, von 10.00 bis 16.00 Uhr beim Eingang zum Rathaus am Großen Markt, sowie am 29. Mai 2016 ab 7.00 Uhr in der Sporthalle „Am Stadtgarten“ (Stadtgartenhalle) .

Strecke: Vermessen nach den DLV-Bestimmungen.

Start und Ziel: Sporthalle am Stadtgarten.

Streckenführung: Ebene, weitgehend asphaltierte, z. T. befestigte Wegstrecke durch Saarlouis (kleine Runde) über Wallerfangen nach Rehlingen, linksseitiger Leinpfad nach Saarlouis, durch den Stadtgarten zurück zur Sporthalle. Die zurückgelegten Kilometer sind angezeigt.

Verpflegung: Verpflegungsstellen mit Elektrolyt-Getränk und Wasser (in dieser Reihenfolge) auf der Strecke bei km 5, 10, 14 und 18 sowie hinter dem Ziel. In der Sporthalle „Am Stadtgarten“ bieten wir für Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie Gäste preiswerte Bewirtung an. Schwämme gibt's bei der Startnummernausgabe. Sie sollten im Ziel abgegeben werden. Unterwegs gibt's keine Schwämme.

Sanitätsdienst: DRK Saarlouis

Startgeld: Bei Voranmeldung bis 26.05.2016 für alle Klassen 13,00 €/ Person, zu entrichten bei der Startnummernausgabe. Nachmeldungen am Samstag (10.00 bis 16.00 Uhr) sowie am Starttag in begrenztem Umfang ab 7.00 Uhr (bis 8.15 Uhr) bei einem Zuschlag von 2,00 €.

Auszeichnungen: Alle Läuferinnen und Läufer, die das Ziel innerhalb der Sollzeit von 2:30 Stunden erreichen, erhalten eine Urkunde, die vor Ort bei Vorlage der Startnummer ausgedruckt wird. Die ersten drei jeder Klasse erhalten einen Preis. Die zeitschnellsten Frauen und Männer erhalten Geldpreise. Die Preise werden bei der Siegerehrung nur persönlich überreicht.

Urkunden und Ergebnislisten: Werden auf Wunsch gegen Erstattung der Kosten zugesandt.

Siegerehrung: Die Siegerehrung ist für 12. 30 Uhr in der Sporthalle „Am Stadtgarten“ vorgesehen.

Umkleiden und Duschen: Sporthalle „Am Stadtgarten“.

Risiko: Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer läuft auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Versicherung und Gesundheitszeugnis sind Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Wer in der Sollzeit von 2:30 Stunden das Ziel nicht erreicht hat, befindet sich nicht mehr im Wettbewerb. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Meldungen: Schriftlich oder telefonisch unter Angabe von Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr, Anschrift und gegebenenfalls im Verband organisierter Leichtathletikverein mit Sitz, oder entsprechende Leichtathletik-Abteilung.

-Bitte **keine Gaudigruppe** und **keine Firma**, aber auf jeden Fall den Ort angeben -

Online bei: www.meisterchip.de oder an

Volker Vollrath, Max-Planck-Straße 11, 66740 Saarlouis, Telefon / Fax 06831-82723 <u>oder E-Mail an info@lsg-saarlouis.de</u> oder unter www.lsg-saarlouis.de
--

Bitte melden Sie sich bis Donnerstag, den 26.05.2016, an. Das ist für Sie unverbindlich, spart uns viel Stress und beschleunigt die Auswertung.

Nachmeldungen am Starttag ab 7.00 Uhr kosten 2,00 €Aufschlag.

Hinweise: Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und wird nach dessen Regeln ausgetragen. Jede Läuferin, jeder Läufer verpflichtet sich, die Laufordnung zu beachten, deren Einzelheiten vor dem Start bekanntgegeben werden.

Dazu gehören:

Die Startnummer ist sichtbar auf der Brust zu tragen. Der Meisterchip ist am Schuh zu befestigen und nach dem Ziel abzugeben. Startnummer und Chip-Nummer müssen übereinstimmen. Bitte überprüfen Sie das bei der Startnummernausgabe und vor der Befestigung von Startnummer und Chip.

Den Anweisungen der Streckenposten (z.B. bezügl. zu benutzender Straßenseite, Bürgersteig ...) ist Folge zu leisten.

Wer die festgelegte Laufstrecke verlässt, wird ausgeschlossen - u.U. auch nach dem Zieldurchlauf - ebenso, wer die Laufordnung missachtet bzw. dem Laufsport durch unfaires Verhalten schadet.

Begleiten durch Radfahrer, Läufer ohne Startnummer, Hunde oder Ähnliche ist verboten. Auch wer seine Leistungsgrenze offensichtlich überschritten hat, kann aus dem Rennen genommen werden.

