

# 2. kommpower



# TRI

300 m

Einzel- u.  
Staffel Wettbewerb

mit freundlicher Unterstützung



# athlon

20 km



5 km

**LIFE**  
Theeetal

# 12. Mai 2019

mit freundlicher Unterstützung von:

kommpower  
Energie für Lebach

PHYSIO  
THERAPIE

STEFAN JENAL

Jabacher Str. 15 • 66822 Lebach

*Poth*  
REISEBÜRO

Tel. 0 68 81 - 961 52 52  
info@reisebuero-poth.de  
www.reisebuero-poth.de

*Welpachener Dorfplatz 16*

66822 Lebach • Am Markt 16



Autohaus Reitenbach  
Mercedes-Benz

Lebach · Telefon 0 68 81 / 53 93-0  
www.reitenbach.mercedes-benz.de



Friedensstr. 2  
66822 Lebach  
Tel.: 06881 - 52459

Generalagentur Markus Groß

Telefon 06881 8807094 SIGNAL IDUNA  
gut zu wissen



## **2. Kommpower Triathlon des LTF Theeltal**

- Veranstalter:** LTF Theeltal mit Unterstützung der Stadt Lebach
- Ausrichter:** LTF Theeltal e.V. Geranienweg 8, 66822 Lebach
- Organisation:** Thomas Detzen
- Wettkampfleitung:** Thomas Detzen
- Wettkampftag:** Wettkampftag ist der 12.Mai 2019, Schwimmstart ab 09:00 Uhr  
(Startgruppen alle 12 bis 15 Minuten)
- Wettkampfbesprechung:** 08:30 Uhr (Teilnahmepflicht)
- Distanzen:** 300 Meter, 20 km, 5 km (Schwimmen – Rad – Laufen)
- Startunterlagen:** Startunterlagen werden im Foyer des Rathauses der Stadt Lebach, Am Markt 1, 66822 Lebach verausgabt.
- Radabgabe:** 07:30 bis 08:30 Uhr am Wettkampftag (keine spätere Abgabe)
- Radausgabe:** bis 14:00 Uhr am Wettkampftag (danach keine Bewachung des Radparks, Radausgabe nur mit Rückgabe der Startnummer)
- Wettkampfgericht:** Wettkampfrichter der STU

**Genehmigungsnummer:**



- Wettkampfordnung:** Sportordnung der DTU ([www.dtu-info.de](http://www.dtu-info.de))
- Umkleide / Dusche:** hier stehen die Duschen des Hallenbades, Am Markt, 66822 Lebach zur Verfügung
- Rettungsdienst/DLRG:** wird im Zielbereich auf der Strecke sowie im Schwimmbad vorgehalten
- Zeitmessung:** wird durch die Firma Meisterchip gewährleistet
- Unterkunft:** [www.lebach.de](http://www.lebach.de) und unter 06881 59 210
- Teilnahmebedingungen:**

Teilnahmeberechtigt in den Einzelwettbewerben sind alle Athletinnen und Athleten einschließlich des Jahrganges 2003 und älter. Mindestalter am Wettkampftag ist 16 Jahre.

## **Onlineanmeldung: Achtung Anmeldeschluss ist der 05.Mai.2019**

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 250 begrenzt. Onlineanmeldungen sind nur bis zum Meldeschluss am 05.Mai möglich. Die Registrierung der Teilnehmer erfolgt in der Reihenfolge der Zahlungseingänge. Der Startplatz wird erst mit dem Buchungseingang auf dem Konto gültig. Startgelder sind bis zum 06. Mai auf das Vereinskonto des LTF Theelthal zu überweisen.

Zahlungsbestätigungen werden nicht versandt, sind aber unter [www.ltf-theelthal.de](http://www.ltf-theelthal.de) auf der Starterliste ersichtlich. Nachmeldungen sind bei freien Startplätzen am Wettkampfmorgen bei der Ausgabestelle der Startunterlagen möglich (Mehrkostenbeitrag von 5€ ist zu entrichten).

### **Startgeld:**

Jedermann Triathlon: 25,00€ (inkl. 2,50€ STU Gebühren und 1,00€ Antidopinggebühr)

Staffeltriathlon: 35,00€ (inkl. 4,00€ STU Gebühr)

### **Bitte beachten:**

Unsportliches und undiszipliniertes Verhalten, sowie das Verlassen der Wettkampfstrecke führen zur Disqualifikation. Auf der Radstrecke muss ein vorschriftsmäßiger Helm getragen werden (Snell- oder ANSI – Norm), der bereits bei der Aufnahme des Rades innerhalb der Wechselzone aufgesetzt und zu schließen ist und erst nach dem Abstellen des Rades geöffnet werden darf. Windschattenfahren ist verboten. Jeder Teilnehmer ist für den ordnungsgemäßen Zustand seines Rades verantwortlich. Die Bestimmungen der StVO sind einzuhalten. Die Startnummer ist beim Radfahren auf der Rückseite und beim Laufen auf der Vorderseite des Trikots zu tragen. Den Anweisungen der Helfer und Kontrollposten sind Folge zu leisten. Hilfeleistungen in jeglicher Form sind untersagt. In der Wechselzone dürfen sich nur die Teilnehmer aufhalten.

### **Die Wettkampfstrecke:**

#### **Schwimmen:**

Es wird in Startgruppen alle 12 - 15 Minuten gestartet. Zu schwimmen sind 12 Bahnen á 25 Meter im Hallenbad der Stadt Lebach. Das Zeitlimit beim Schwimmen beträgt 14 Minuten. Sobald das gesamte Becken durch die Gruppe geräumt ist, wird ein neuer Startvorgang eingeleitet. Deshalb bitten wir die Athleten rechtzeitig am Start zu erscheinen.

#### **Rad**

Die Radstrecke ist ein anspruchsvoller Kurs von etwa 20 km. Sie ist nicht für den allgemeinen Straßenverkehr gesperrt. Die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung sind von den Teilnehmern zu beachten. Der Kurs ist, soweit erforderlich, mit Hinweisschildern gekennzeichnet und an kritischen Stellen mit Einweisern besetzt, deren Anweisungen unbedingt Folge zu leisten sind. Die Radstrecke **muss bis 12:00Uhr** verlassen sein.

#### **Streckenbeschreibung:**

Die Radstrecke führt vom Schwimmbad über die Straße „Zum Hallenbad“ sowie die Wiesenstraße in die „Mottener Straße“. Die Mottener Straße wird bis zum Kreisverkehr „Britz Kreisel“ gefahren, hier geht es über die B268 Richtung Krankenhaus Lebach. Auf Höhe des Krankenhauses wird rechts Richtung „Hahn“ abgebogen. Auf der Straße „Hahn“ angekommen wird sich links Richtung „Trierer Straße“ gehalten.

Im Bereich der Einmündung wird links abgebogen und die „Trierer Straße“ bis „Zum Tanneck“ befahren. Die „Trierer Straße“ ist die einzige Straße die für den Wettkampftag für den Verkehr voll gesperrt ist.

Im Bereich „Tanneck“ geht es nach rechts auf die Umgehungsstraße zur L334 (Achtung hier Linksabbieger). Die L334 wird bis zum „Nordring“ befahren. Dort wird nach rechts abgebogen. In Höhe der „Gresaubacher Straße“ (Steinbach) wird nach links abgebogen und die Ortslage Steinbach über die „Hauptstraße“ und die „Lebacher Straße“ durchfahren. Die „Steinbacher Straße“ wird kurz genutzt um dann links in das Wohngebiet über die Straße „Auf Bammerst“ sowie „Auf Kupp“ befahren.

Am Ende der Straße „Am Kupp“ wird nach rechts auf die „Schaumbergstraße“ eingebogen und die Ortschaften Thalexweiler und Aschbach über die „B 269“ zu durchfahren. Weiter auf der B 269 durch Neububach. Die „Tholeyer Str.“ sowie die „Trierer St.“ sind bis zur Einmündung in die „Friedesstraße“ zu befahren. Die „Friedesstraße“ wird links auf die „Mottener Str.“ gefahren um letztlich links auf die Straße „Zum Hallenbad“ einzubiegen und in die Wechselzone 2 einzufahren.

### **Laufstrecke:**

Gelaufen werden hier 4 Runden. Die Rundenmarkierung wird durch Armbändchen in verschiedenen Farben signalisiert. Es handelt sich um eine flache Laufstrecke die von der T2 über die Straße „Talstraße“, „Asiatischer Garten“, Straße „Am Markt“ (Fußgängerzone) in den Zielbereich geführt wird.

### **Preise:**

Gesamtplatz 1 Damen und Herren	Gesamtplatz 1 Staffel Damen
Gesamtplatz 2 Damen und Herren	Gesamtplatz 1 Staffel Herren
Gesamtplatz 3 Damen und Herren	Gesamtplatz 1 Staffel Mixed

Die Erstplatzierten jeder Altersklasse werden geehrt.

### **Stadtmeister**

Des Weiteren wird unter den Vereinen der Stadt Lebach und ihren Stadtteilen der Stadtmeister im Staffelwettbewerb gesucht. Einladungen an die Vereine ergehen gesondert. Schirmherr dieser Veranstaltung ist der Bürgermeister der Stadt Lebach Herr Klauspeter Brill.

Weitere Informationen unter :[www.ltf-theeltal.de](http://www.ltf-theeltal.de)

Email [triathlon@ltf-theeltal.de](mailto:triathlon@ltf-theeltal.de)  
Thomas Detzen, Telefon 0173/3182272

**Bitte nach Möglichkeit die Online Anmeldung unter [www.ltf-theeltal.de](http://www.ltf-theeltal.de) nutzen!**

**Einzelstarter:**  
weiblich  männlich

**Staffel:**  
weiblich  männlich  gemischt  Stadtmeister

---

Name, Vorname (bzw. Staffelfname)

---

Geburtsdatum

---

Anschrift (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort)

---

Email

---

Telefon (für evtl. Rückfrage)

---

Verein

Ich versichere mit meiner Unterschrift, dass ich ausreichend trainiert, gesund und am Wettkampftag mindestens 16 Jahre bin sowie diesem Wettkampf gewachsen bin. Ich verpflichte mich, mich rechtzeitig über die Wettkampfbedingungen und -abläufe zu informieren, und insbesondere an der Wettkampfbesprechung teilzunehmen. Ich starte auf eigenes Risiko und eigene Verantwortung. Ich verzichte auf jegliche Schadensersatzansprüche gegenüber dem Veranstalter, dem Ausrichter dem, Organisator und den Helfern der Triathlon Veranstaltung. Ich erkenne die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Wettkampfbestimmungen an.

Unterschrift

---

Ort, Datum Unterschrift

Staffel:

---

Schwimmer, Name, Vorname

Geschlecht M W

Jahrg.

Unterschrift

---

Radfahrer, Name Vorname

Geschlecht M W

Jahrg.

Unterschrift

---

Läufer, Name Vorname

Geschlecht M W

Jahrg.

Unterschrift

Die Zahlung der Teilnahmegebühr erfolgt ausschließlich durch Überweisung auf das Konto des LTF Theeltal.

Begünstigter:

LTF Theeltal

IBAN:

DE57 5939 3000 0001 0169 11

BIC:

GENODE51LEB

LEVO Bank Lebach eG

Verwendungszweck: Meldename/ Staffelfname angeben