



Liebe Leichtathletikfreunde, liebe Volksläufer !

Der FC Noswendel Wadern veranstaltet am Sonntag, 30. Juli 2017, den 32.deko-Volkslauf. Hierzu laden wir alle Laufsportfreunde herzlich ein. Wie gewohnt bieten wir auch dieses Jahr wieder folgende Läufe an: **Halbmarathon**, **10km-Volkslauf** und einen **5km-Jedermanns**lauf. Zusätzlich bieten wir zum 2. Mal einen **1,5km-See-Rundweg-Lauf** an, dieser führt einmal um den Noswendeler See.

Die Streckenführung durch eine landschaftlich reizvolle Gegend sieht überwiegend Wald- und Feldwege vor, die 5km, die 10km und die HM-Strecken sind gegenüber den Vorjahren unverändert, Start dieser Läufe ist am **deko-center Thome GmbH**, nur der 1,5km-See-Rundweg-Lauf wird am **Bootshaus** gestartet. **Zieleinlauf aller Läufe ist am See**, unmittelbar vor dem Bootshaus.

Unter den ins Ziel kommenden Teilnehmern werden im Rahmen einer Tombola attraktive Preise verlost, näheres hierzu im weiteren Teil dieser Ausschreibung.

Selbstverständlich kommt auch in diesem Jahr wieder ein Teil der Einnahmen der Aktion "Hilf-Mit" der Saarbrücker Zeitung zugute. Bisher haben wir diese Einrichtung mit über € 7.000,- unterstützt.

An dieser Stelle bedanken wir uns bei allen Sponsoren, und hier vor allem bei der **deko-center thome GmbH**, bei der **Stadt Wadern** für das Herrichten der Strecken sowie bei den vielen Helferinnen und Helfern für ihre tatkräftige Unterstützung zur Durchführung dieser Veranstaltung!

Es wird uns sehr freuen, wenn wir auch in diesem Jahr wieder viele Läufer, und ganz besonders Sie, bei uns im schönen Noswendel begrüßen dürfen.

Mit sportlichen Grüßen

FC Noswendel Wadern





Liebe Freunde des Noswendeler deko-Volklaufes !

Bereits zum 32. Mal findet der deko-Volklauf statt und ist somit aus dem Reigen der zahlreichen Laufveranstaltungen im Saarland nicht mehr wegzudenken. Dass ein Verein wie der FC Noswendel Wadern (vorher SV Noswendel) schon seit so vielen Jahren eine solche sportliche Großveranstaltung alljährlich bewerkstelligt, ist nicht selbstverständlich. Viele -auch große- Vereine sind zu solch enormen Leistungen aus vielerlei Gründen nicht mehr in der Lage, ganz anders sieht es da beim FC Noswendel Wadern aus!

Natürlich steht beim deko-Volklauf die sportliche Seite im Vordergrund, allerdings hebt auch noch ein anderer Aspekt diese Veranstaltung wohltuend heraus:

Mit dem Volklauf wird auch bedürftigen und unverschuldet in Not geratenen Mitmenschen im Saarland geholfen, denn der FC Noswendel Wadern unterstützt den Verein „**Hilf-Mit Saarbrücker Zeitung e.V.**“, indem ein Teilerlös der Veranstaltung an "**Hilf-Mit!**" und damit an bedürftige Saarländer geht! Somit werden zwei Ziele zu einer Einheit verknüpft, denn wer am deko-Volklauf teilnimmt, tut Gutes für sich und seine Gesundheit - und tut Gutes für diejenigen, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen.

Den Verantwortlichen des deko-Volklaufes wünsche ich auch in diesem Jahr eine gelungene Veranstaltung, den Teilnehmern sportlichen Erfolg und schöne Stunden beim FC Noswendel Wadern.

Aloisius Tritz

Chef vom Dienst der "**Saarbrücker Zeitung**"

Ehrenamtlicher Geschäftsführer von "**Hilf-Mit**"



Ausschreibung - Einteilungen der Jahrgänge

| | Jahrgang | Männer | Frauen |
|--|----------------|--------|--------|
| Halbmarathon 21,1 km Start: 9:00 Uhr <u>am deko-center</u> | 1947 und älter | M 70 | W 70 |
| | 1948 – 1957 | M 60 | W 60 |
| | 1958 – 1967 | M 50 | W 50 |
| | 1968 – 1977 | M 40 | W 40 |
| | 1978 – 1987 | M 30 | W 30 |
| | 1988 – 1997 | M 20 | W 20 |
| | 1998 – 2001 | JM 18 | JW 18 |

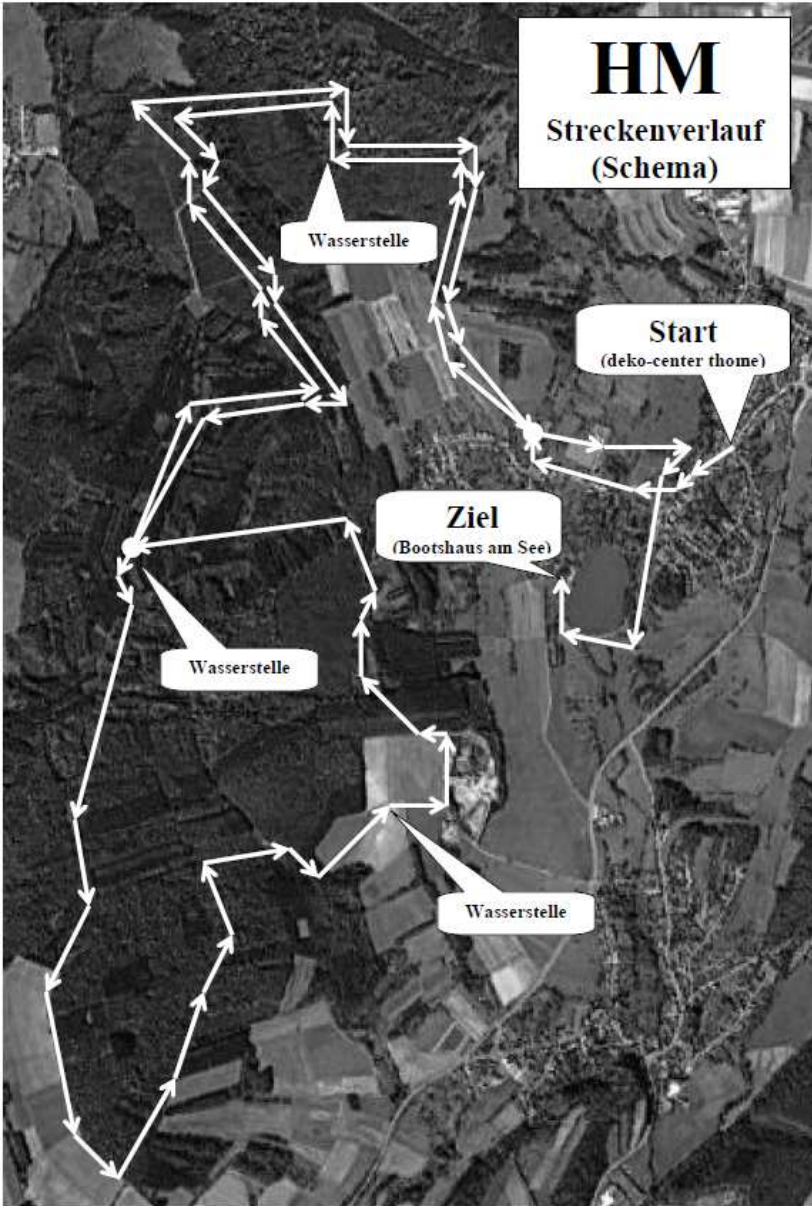
| | Jahrgang | Männer | Frauen |
|---|----------------|--------|--------|
| Volkslauf 10 km Start: 9:00 Uhr <u>am deko-center</u> | 1947 und älter | M 70 | W 70 |
| | 1948 – 1957 | M 60 | W 60 |
| | 1958 – 1967 | M 50 | W 50 |
| | 1968 – 1977 | M 40 | W 40 |
| | 1978 – 1987 | M 30 | W 30 |
| | 1988 – 1997 | M 20 | W 20 |
| | 1998 – 2007 | JM 18 | JW 18 |

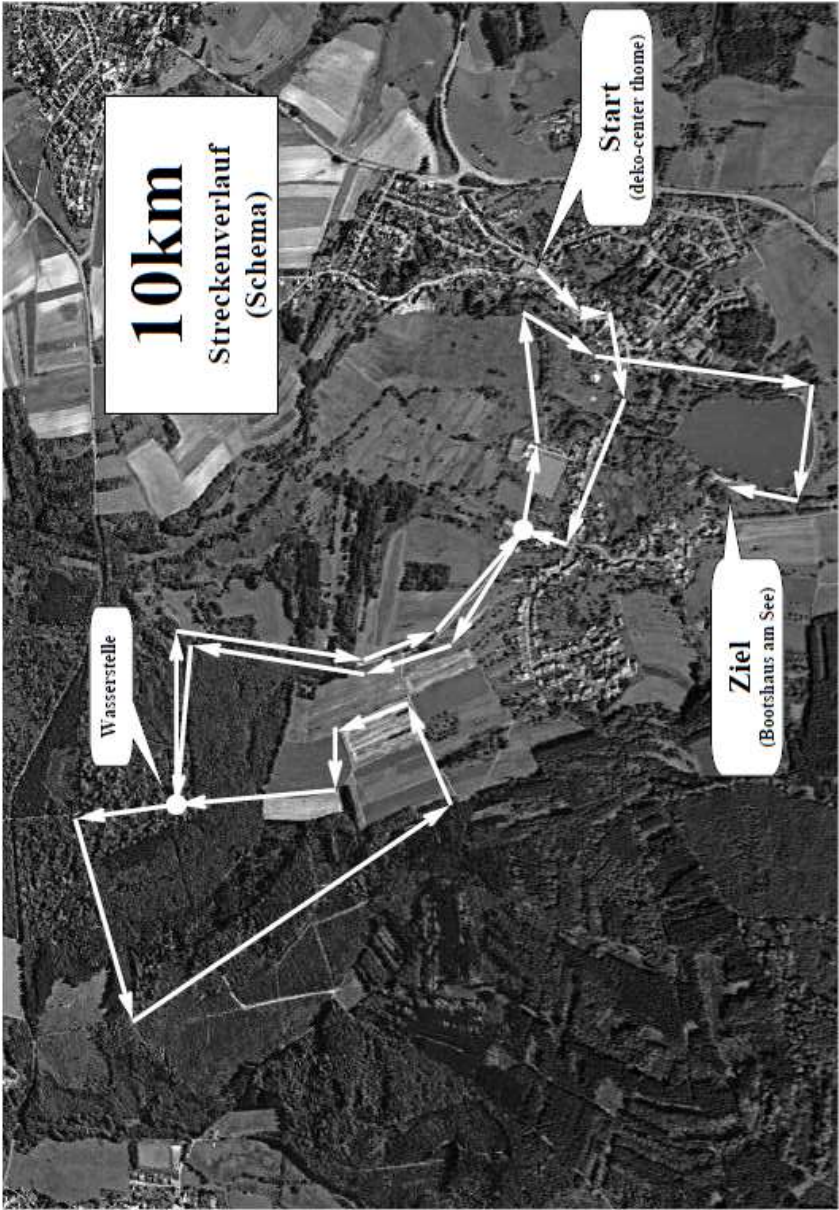
| | |
|---|---|
| Jedermannslauf 5 km Start: 9:05 Uhr <u>am deko-center</u> | Unterteilung nach weiblich und männlich allerdings ohne Jahrgangswertung |
|---|---|

| | |
|---|---|
| See-Rundweg-Lauf 1,5 km Start: 9:30 Uhr <u>am Seehaus</u> | Unterteilung nach weiblich und männlich allerdings ohne Jahrgangswertung |
|---|---|

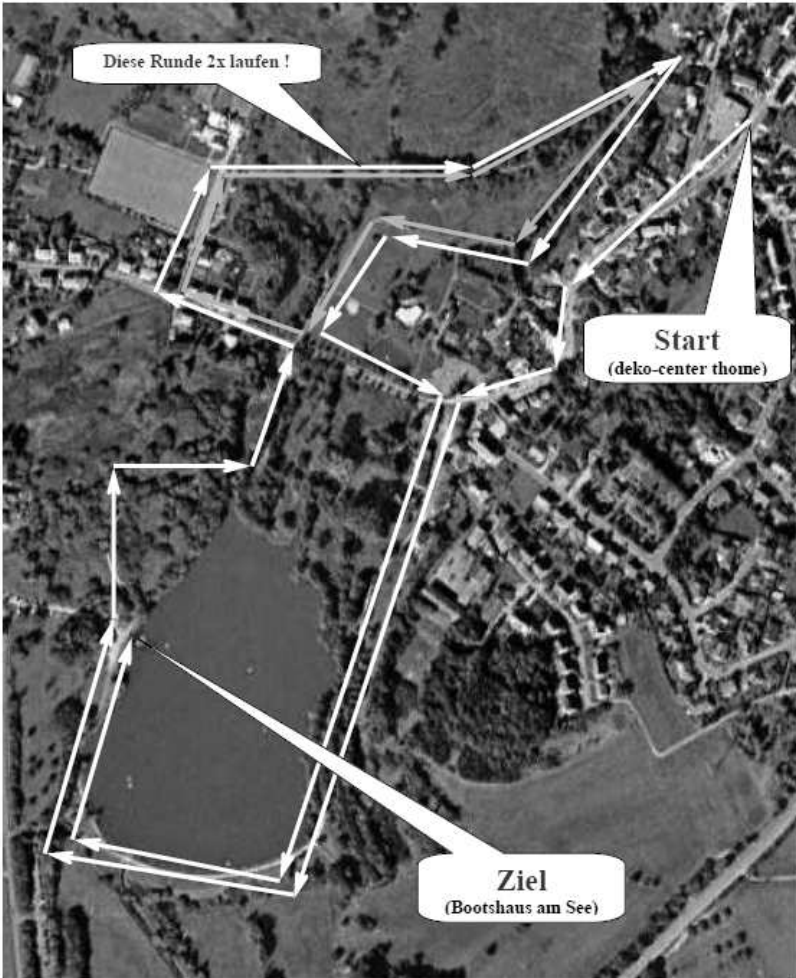
Anmeldung

online unter www.meisterchip.de oder jeweils bis 15 Minuten vor dem Start am See



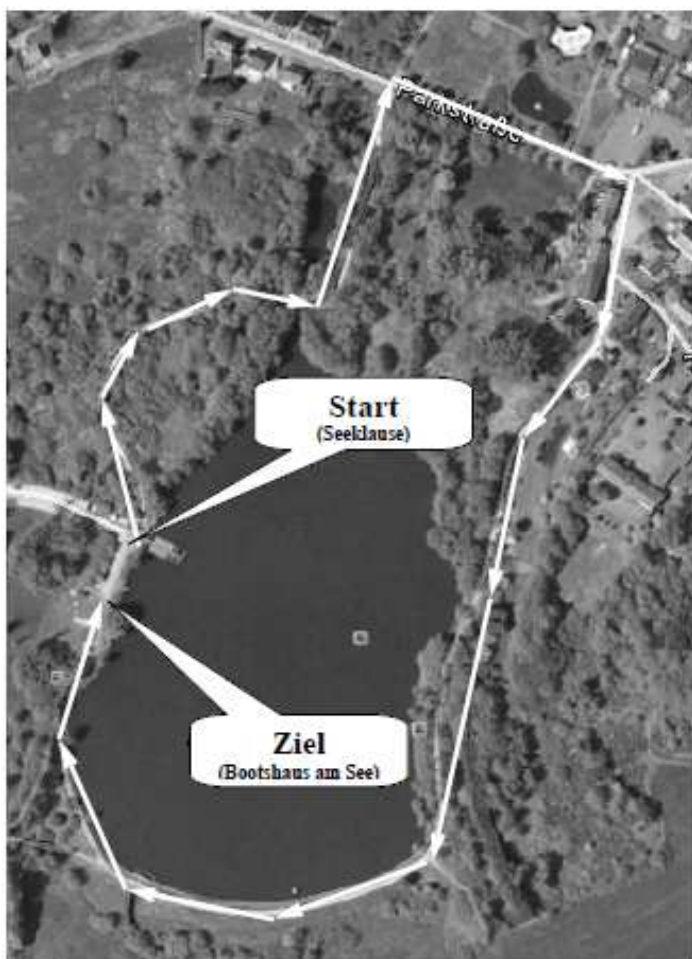


5 km
Streckenverlauf
(Schema)



1,5 km

**Streckenverlauf
(Schema)**





Sonstiges

Startberechtigung: 21,1km ab 16 Jahre / 10km und 5km ab 10 Jahre / 1,5km ab 8 Jahre

| Startgebühren: | <u>21,1km</u> | <u>10km</u> | <u>5km</u> | <u>1,5km</u> |
|-----------------------------|---------------|-------------|------------|--------------|
| Erwachsene (ab 18 Jahre) : | € 9,- | € 5,- | € 5,- | € 3,- |
| Jugendliche (ab 16 Jahre) : | € 6,- | € 3,- | € 3,- | € 2,- |
| Schüler (8 - 15 Jahre) : | - - | € 3,- | € 3,- | € 2,- |

Die Startgebühr beinhaltet eine **Urkunde** und **1 Getränk**

Auszeichnung: Die 3 Erstplatzierten jeder Klasse erhalten einen Sachpreis.
Die 3 größten gemeldeten Gruppen erhalten jeweils einen Sonderpreis.

Service: Die Ergebnislisten und Urkunden werden im Internet zum Downloaden unter **www.meisterchip.de** bereitgestellt.

Auskunft: Joachim Salina - Telefon: 06871-8270 / e-mail: joachim.salina@gmx.de

Parken: Am Freizeitzentrum, am Sportplatz, am See

Duschen: Herren: Umkleidekabine Sportplatz / Damen: Umkleidekabine Tennisplatz.

Siegerehrung: ca. 11:30 Uhr am See

Sanitätsdienst: DRK Noswendel

Streckensicherung: FFW Noswendel

Training: Die Strecken sind ab Juli markiert.

Haftung: Die Läufe selbst sind durch eine Versicherung über den LSVS abgesichert. Für sonstige Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Wichtig: Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Änderungen behält sich der FC Noswendel Wadern als Veranstalter vor.



Tombola

Unter den ins Ziel gekommenen Teilnehmer werden folgende Preise verlost:

1. Preis:

I Warengutschein im Wert von
€ 200,-
gestiftet vom **deko-center thome GmbH**

2. Preis:

I Warengutschein im Wert von
€ 100,-
gestiftet vom **deko-center thome GmbH**

3. Preis:

I Warengutschein im Wert von
€ 50,-
gestiftet vom **HACO-Sporthaus, Wadern**

4. Preis:

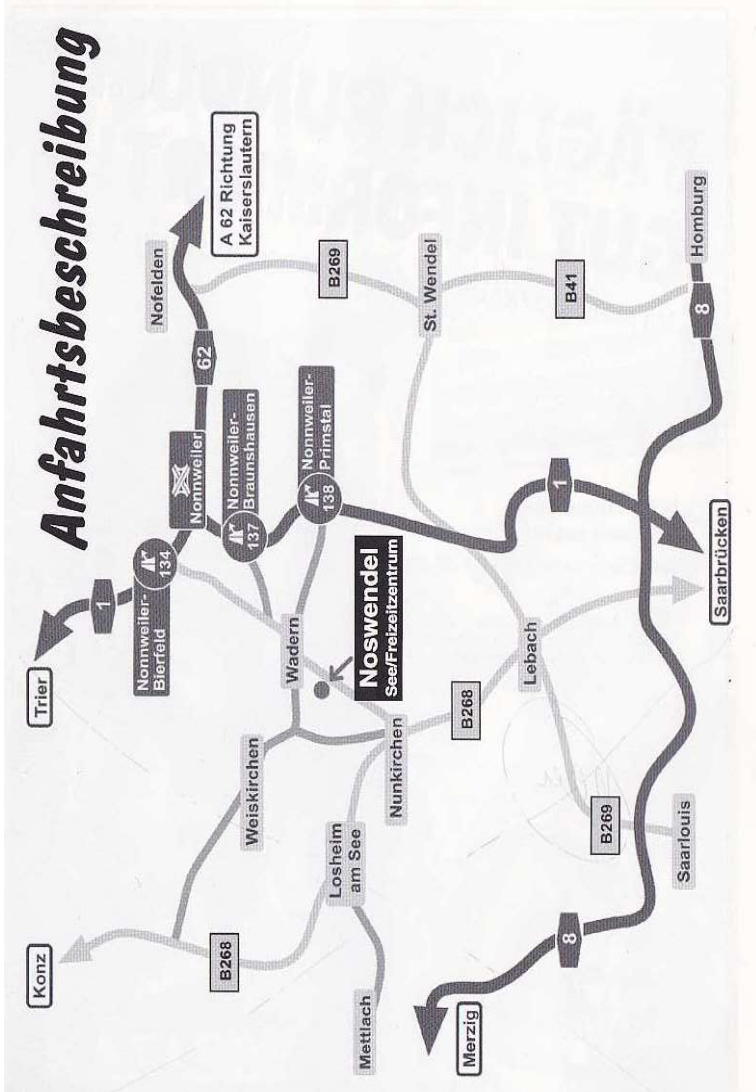
I Warengutschein im Wert von
€ 50,-
gestiftet vom **HACO-Sporthaus, Wadern**

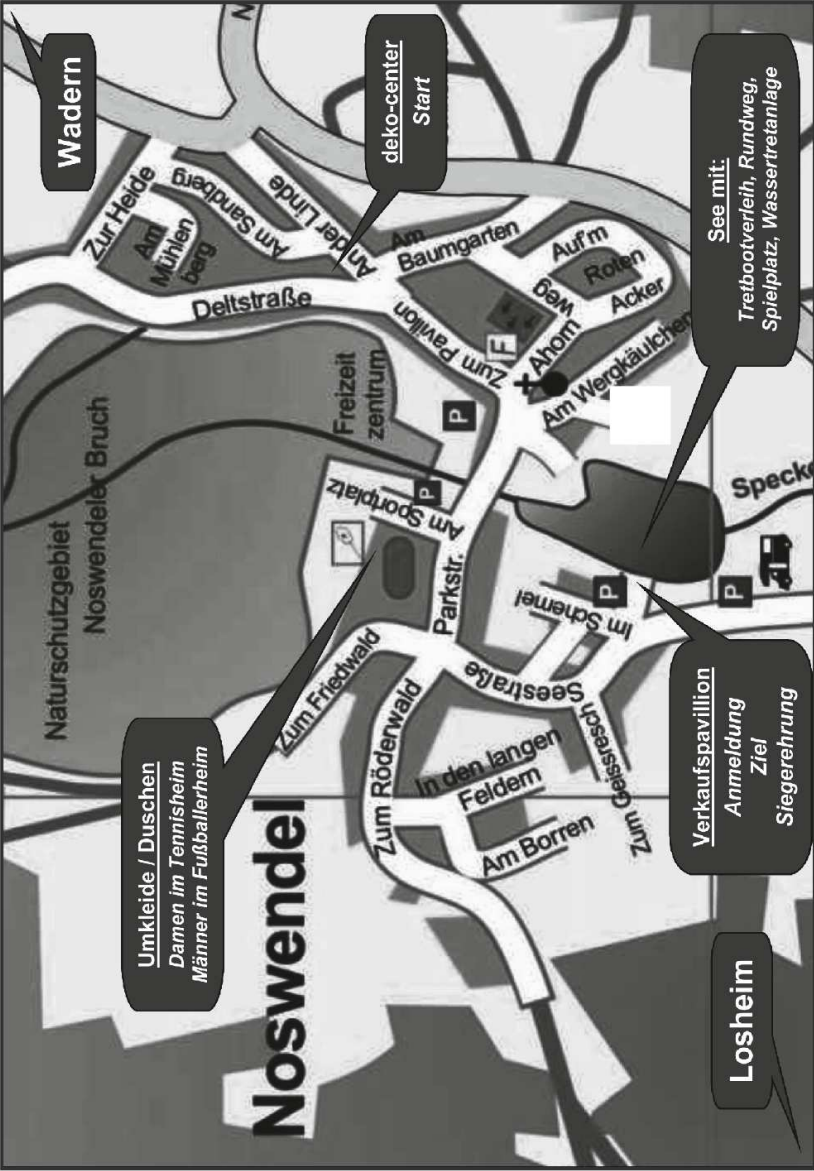
5. Preis:

I Warengutschein im Wert von
€ 50,-
gestiftet von **Neue Apotheke–Marc Möckel, Wadern**

**Alle Gewinner müssen bei der Verlosung anwesend sein.
Ist dies nicht der Fall, so wird der Gewinn unverzüglich weiterverlost.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.**

Anfahrtsbeschreibung





Sieger der letzten 5 Läufe - Herren

| Jahr | 10km | | Zeit |
|-------------|---------------------|---------------------------|-------------|
| 2016 | Bernardon Ramon | TuS 06 Heltersberg | 34:31 |
| 2015 | Klütsch Andreas | Tri Club Wuppertal | 36:13 |
| 2014 | Paulus Walter | LT Büdlich-Breit | 38:20 |
| 2013 | Schu Sammy | LTF Marpingen | 34:46 |
| 2012 | Paulus Walter | TV Hermeskeil | 38:39 |
| Jahr | Halbmarathon | | Zeit |
| 2016 | Thewes Kevin | Tritronic-Team St. Wendel | 1:17:25 |
| 2015 | Lorenz Volker | LV Merzig | 1:19:32 |
| 2014 | Komenda Manfred | TV Lebach | 1:22:40 |
| 2013 | Bernardon Ramon | LTF Marpingen | 1:16:29 |
| 2012 | Bernardon Ramon | LTF Marpingen | 1:14:57 |

Sieger der letzten 5 Läufe - Frauen

| Jahr | 10km | | Zeit |
|-------------|---------------------|------------------------|-------------|
| 2016 | Werth Martina | Intersport HACO Adidas | 41:07 |
| 2015 | Galewicz Martina | Weiskirchen | 39:46 |
| 2014 | Klee Dorothe | Hochwaldrunners | 42:50 |
| 2013 | Rausch Christina | - | 38:58 |
| 2012 | Naudorf Sandra | TV Lebach | 40:08 |
| Jahr | Halbmarathon | | Zeit |
| 2016 | Roth Bettina | - | 1:32:49 |
| 2015 | Werth Martina | TV Lebach | 1:32:41 |
| 2014 | Werth Martina | TV Lebach | 1:31:04 |
| 2013 | Brücker Heike | Intersport HACO Adidas | 1:33:16 |
| 2012 | Thome Gisela | Spiridon Hochwald | 1:40:56 |