

26. Int. Martins-Lauf

Achtung!
Mit Nordic Walking



Weitere Informationen
auf www.TV-Losheim.de



9. November 2014 Losheim am See

Veranstalter: Turnverein Losheim e. V.
Start und Ziel: Ortsmitte Losheim
am Saalbau Weiskirchener Straße
Rundkurs zum Stausee und zurück
Strecke/Start: 2 km Schülerlauf Mädchen 9.30 Uhr
Jungen 9.50 Uhr
5 km Schnupperlauf 10.15 Uhr
5 km Nordic Walking 11.15 Uhr
(Asphalt-)
200 m Bambini Lauf 10.20 Uhr
10 km Hauptlauf 11.10 Uhr
(2 Runden, amt. vermessen)

Anmeldung/Info: ab September 2014 unter
www.TV-Losheim.de

Zeitmessung: Meisterchip
Klasseneinteilung: nach DLV Richtlinien
(10 km und Schülerläufe)

Siegerehrung: in der Dr. Röder Halle
Duschen und Umkleide: Dr. Röder Halle und Schulturnhalle

Prämierung: Hauptlauf und Schülerläufe Sachpreise
Schnupperlauf Tombola Sachpreise
Nordic Walking Tombola
(nur Zeitnahme, keine Wertung)
Bambinilauf – ohne Wertung – Medaille

Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt
und findet bei jedem Wetter statt.

Besonderheiten:
60-Minuten-Läufer im Hauptlauf
Jeder Läufer im Ziel erhält eine Martinsbrezel
Kinderbetreuung während der Läufe in der Dr. Röder Halle
Die teilnahmeärksten Vereine werden gesondert prämiert
(Schülerlauf extra Wertung)

Teilnahmevoraussetzung:

Nur wer gesundheitlich in der Lage ist!



TURNVEREIN
1929 LOSHEIM e.V.